



# ΑΠΑΝΤΗΣΗ 1: ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Συγγραφέας: [Von Hore / Συνεργασία στο πλαίσιο του έργου VETREADY]

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by  
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή φέρουν ευθύνη γι' αυτές.



# Στόχος της Εκπαιδευτικής Ενότητας

**Γενικός στόχος:** Αυτή η εκπαιδευτική ενότητα έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους εκπαιδευόμενους να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες για να διακρίνουν τις σωστές πληροφορίες από την παραπληροφόρηση κατά τη διάρκεια καταστροφών που σχετίζονται με το νερό. Ο βασικός στόχος είναι να διασφαλιστεί ότι εφαρμόζουν σωστές αντιδράσεις έκτακτης ανάγκης και διατηρούν την ασφάλειά τους σε αυτές τις καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

**Διάρκεια της εκπαιδευτικής ενότητας:** 2,6 ακαδημαϊκές ώρες

**Μέθοδος αξιολόγησης:** Κουίζ πολλαπλής επιλογής μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής ενότητας

**Ομάδες-στόχοι:** Εκπαιδευόμενοι ΕΕΚ, εκπαιδευόμενοι Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης και Εκπαίδευσης, εκπαιδευόμενοι της διασποράς, εκπαιδευτές ΕΕΚ και Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης και Εκπαίδευσης και Εκπαίδευσης

**Αναγνώριση για τους μαθητές:**

Πιστοποιητικό Ολοκλήρωσης (πρόγραμμα μη τυπικής κατάρτισης)

**Αναγνώριση για Εκπαιδευτικούς:**

Πιστοποιητικό Ανάπτυξης Επαγγελματικής Ικανότητας

**Στοχευμένη εγκάρσια δεξιότητα ESCO στην κατηγορία T3.2: Υιοθέτηση προληπτικής προσέγγισης**

# Μαθησιακά Αποτελέσματα της Εκπαιδευτικής Ενότητας

## Γνώση

1. **Αναγνωρίστε** κοινούς μύθους και παρανοήσεις σχετικά με την ετοιμότητα των νοικοκυριών για καταστροφές.
2. **Κατανοήστε** πώς εξαπλώνεται η παραπληροφόρηση και επηρεάζει τη λήψη αποφάσεων σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.
3. **Εξηγήστε** πρακτικές ασφαλείας βασισμένες σε τεκμηριωμένα στοιχεία που μειώνουν τους κινδύνους στο σπίτι κατά τη διάρκεια καταστροφών.

## Δεξιότητες

1. Μέχρι το τέλος αυτής της ενότητας, οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:
2. **Εντοπίστε** αναξιόπιστες πληροφορίες και **διακρίνετέ** τες από επαληθευμένες πηγές σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.
3. **Εφαρμόστε** τις σωστές διαδικασίες ασφαλείας και στρατηγικές επικοινωνίας σε σενάρια οικιακών καταστροφών.
4. **Συνεργαστείτε** αποτελεσματικά με τα μέλη της οικογένειας για να δημιουργήσετε και να εφαρμόσετε ένα απλό σχέδιο προετοιμασίας για το σπίτι.

Αυτές οι δεξιότητες σχετίζονται άμεσα με τις εγκάρσιες δεξιότητες ESCO  
T3.2: **Υιοθέτηση μιας προληπτικής προσέγγισης**

- αναλαμβάνω την ευθύνη
- λαμβάνω αποφάσεις
- δείχνω αποφασιστικότητα



# Εισαγωγή: Τι είναι η απομυθοποίηση των μύθων και της παραπληροφόρησης για τις καταστροφές στο σπίτι;

- Η ενότητα «Καταρρίπτοντας τους Μύθους για τις Καταστροφές στο Σπίτι» εστιάζει στην κατανόηση του πώς η παραπληροφόρηση και οι μύθοι σχετικά με τις καταστροφές μπορούν να οδηγήσουν σε επικίνδυνες ενέργειες και αυξημένους κινδύνους κατά τη διάρκεια καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Η ενότητα ενθαρρύνει τους μαθητές να σκέφτονται κριτικά για αυτά που ακούν, διαβάζουν ή μοιράζονται — ειδικά σε περιόδους κρίσης.
- Κατά τη διάρκεια καταστροφών, **οι ψευδείς πεποιθήσεις και οι μη επαληθευμένες πληροφορίες** εξαπλώνονται γρήγορα, προκαλώντας πανικό και σύγχυση.
- Πολλοί άνθρωποι ενεργούν βασιζόμενοι σε μύθους — όπως «το να στέκεσαι σε μια πόρτα είναι το ασφαλέστερο» — κάτι που μπορεί στην πραγματικότητα να **αυξήσει τον κίνδυνο**.
- Μαθαίνοντας να **αναγνωρίζουν και να απορρίπτουν την παραπληροφόρηση**, τα άτομα και οι οικογένειες μπορούν να λαμβάνουν καλύτερες και ασφαλέστερες αποφάσεις.
- Η προώθηση **ακριβούς, βασισμένης σε τεκμηριωμένα στοιχεία γνώσης** υποστηρίζει την ανθεκτικότητα της κοινότητας και μπορεί τελικά να σώσει ζωές.

# Βασικές Έννοιες και Ορολογία

- **Καταστροφή:** Ένα ξαφνικό συμβάν όπως σεισμός, πλημμύρα ή πυρκαγιά που προκαλεί σοβαρές ζημιές σε ανθρώπους, περιουσίες και το περιβάλλον.
- **Ετοιμότητα:** Λήψη μέτρων πριν από μια καταστροφή για τη μείωση των κινδύνων και την προστασία του εαυτού σας και της οικογένειάς σας (π.χ., κατάρτιση σχεδίου έκτακτης ανάγκης, ασφάλιση επίπλων).
- **Παραπληροφόρηση:** Ψευδείς ή παραπλανητικές πληροφορίες που διαδίδονται χωρίς πρόθεση βλάβης, αλλά μπορούν να προκαλέσουν σύγχυση και μη ασφαλή συμπεριφορά σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.
- **Μύθος:** Μια ευρέως διαδεδομένη αλλά λανθασμένη πεποίθηση ή ιδέα — για παράδειγμα, «Πρέπει να στέκεσαι σε μια πόρτα κατά τη διάρκεια ενός σεισμού».
- **Κριτική Σκέψη:** Η ικανότητα προσεκτικής ανάλυσης πληροφοριών, αμφισβήτησης πηγών και λήψης ορθών αποφάσεων με βάση αποδεικτικά στοιχεία.
- **Επικοινωνία έκτακτης ανάγκης:** Κοινοποίηση ακριβών και σαφών πληροφοριών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από μια καταστροφή για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να παραμείνουν ασφαλείς.
- **Ανθεκτικότητα:** Η ικανότητα ατόμων, οικογενειών ή κοινοτήτων να ανακάμπτουν γρήγορα και να προσαρμόζονται μετά από μια καταστροφή ή μια δύσκολη κατάσταση.

# Κατανόηση της Σημασίας

- Σε όλο τον κόσμο, οι καταστροφές γίνονται όλο και πιο συχνές και σοβαρές λόγω της κλιματικής αλλαγής και της αστικοποίησης. Μόνο το 2023, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος ανέφερε πάνω από **30 μεγάλες φυσικές καταστροφές** στην Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένων πλημμυρών, πυρκαγιών και καύσωνα, που προκάλεσαν ζημιές άνω των **13 δισεκατομμυρίων ευρώ**. Σε παγκόσμιο επίπεδο, ο αριθμός των καταστροφών που σχετίζονται με το κλίμα **έχει τετραπλασιαστεί από τη δεκαετία του 1970** (UNDRR, 2023).
- Παρά τις τεχνολογικές εξελίξεις, η **ετοιμότητα των πολιτών παραμένει χαμηλή**: σύμφωνα με το Ευρωβαρόμετρο, **μόνο το 37% των πολιτών της ΕΕ** αισθάνονται έτοιμοι να δράσουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης στο σπίτι. Σε πολλές περιπτώσεις, η επιβίωση και η ανάκαμψη εξαρτώνται από την ετοιμότητα σε επίπεδο νοικοκυριού — πρόσβαση σε κιτ έκτακτης ανάγκης, γνώσεις πρώτων βοηθειών και αποτελεσματικά σχέδια αντιμετώπισης.
- Η Ευρωπαϊκή Ένωση δίνει προτεραιότητα στην ανθεκτικότητα στις καταστροφές μέσω στρατηγικών όπως ο **Μηχανισμός Πολιτικής Προστασίας της ΕΕ**, η **Ευρωπαϊκή Στρατηγική για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή** και η **Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία**. Αυτές οι πολιτικές στοχεύουν στην ενίσχυση της ετοιμότητας, στην ενίσχυση του συντονισμού μεταξύ των κρατών μελών και στην προώθηση της βιώσιμης προσαρμογής στους φυσικούς κινδύνους.



# Γιατί είναι σημαντική αυτή η εκπαιδευτική ενότητα

- Αυτή η εκπαίδευση **δεν** αφορά πρωτίστως τη μεταφορά δεδομένων ή θεωρητικών γνώσεων. Αφορά την **προστασία των ανθρώπων που αγαπάτε**, την ασφάλεια του σπιτιού σας και την **ενδυνάμωση του εαυτού σας** απέναντι στο αδιανόητο.
- Μια πυρκαγιά, μια πλημμύρα ή ένας σεισμός μπορούν να ανατρέψουν τον κόσμο σας σε μια στιγμή. Η προετοιμασία σας δίνει μια κρίσιμη αίσθηση **ελέγχου** όταν ο φόβος σας κυριεύσει. Αυτή η ενότητα θα σας εξοπλίσει με τις **σωστές πληροφορίες για να διαχωρίσετε την πραγματικότητα από τη μυθοπλασία** και τις δεξιότητες για να ενεργήσετε αποτελεσματικά όταν τα δευτερόλεπτα μετράνε.
- Να θυμάστε το εξής: Οι αποφάσεις που παίρνετε μέσα στο χάος **θα καθορίσουν το μέλλον σας**. Αυτή η εκπαίδευση αφορά την αύξηση της ασφάλειας του σπιτιού σας μέσω απλών, σωστών ενεργειών. **Δεν είναι απλώς ένα μάθημα. Είναι μια επένδυση στην ηρεμία της οικογένειάς σας.**



Σχήμα 1. Οι ακριβείς πληροφορίες προστατεύουν το σπίτι σας από καταστροφές

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το ChatGPT)

# Φυσικές Καταστροφές στο Σπίτι Μύθοι για τις Καταστροφές και Πλαίσιο Παραπληροφόρησης

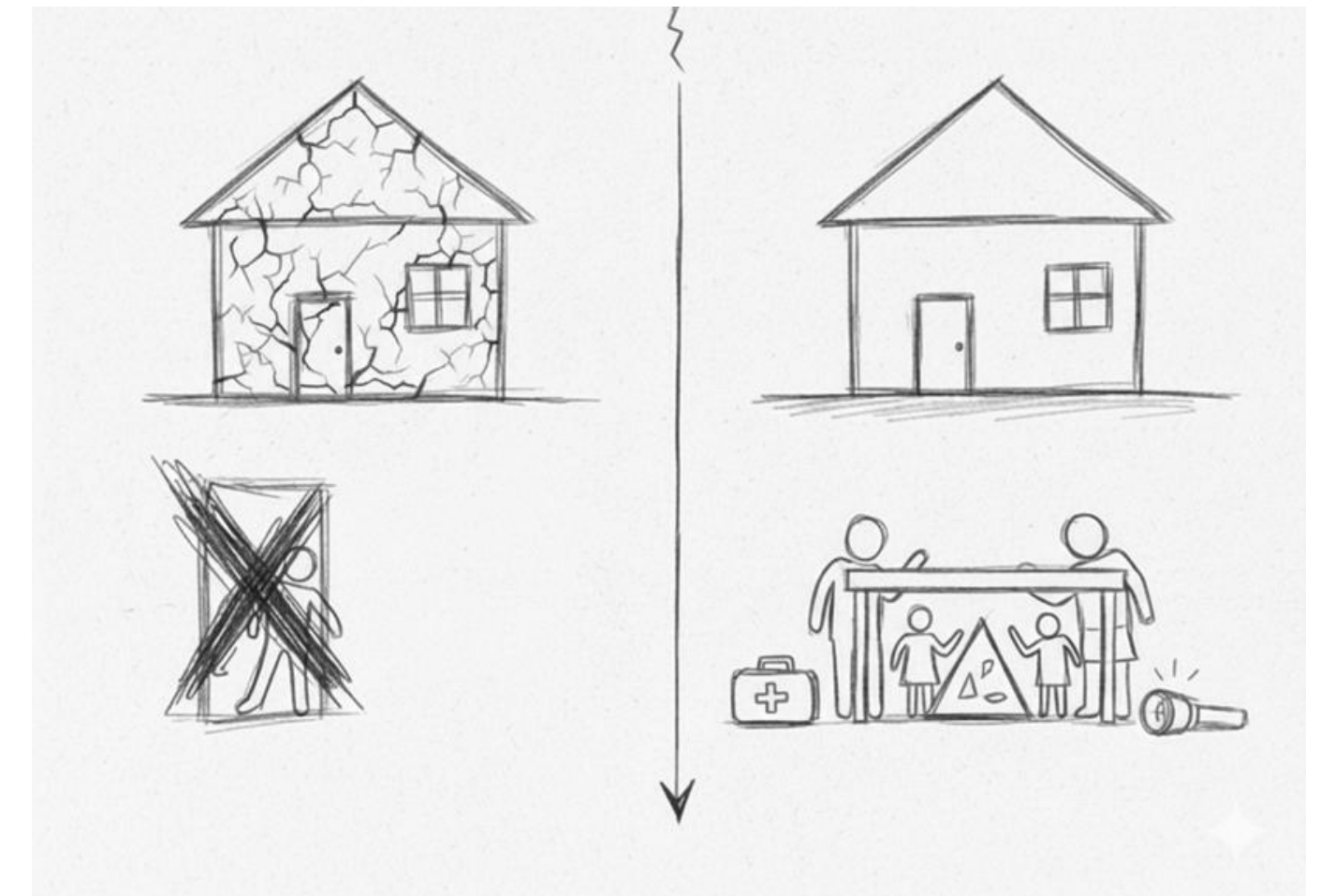
- Οι φυσικές καταστροφές (σεισμοί, πλημμύρες, καταιγίδες) συχνά πυροδοτούν εκτεταμένη παραπληροφόρηση.
- Οι μύθοι σχετικά με τα μέτρα ασφαλείας μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο αντί να τον μειώσουν.
- Οι ψευδείς πεποιθήσεις καθυστερούν τον χρόνο απόκρισης και βλάπτουν την ανθεκτικότητα της κοινότητας.
- Αυτή η ενότητα βοηθά στον διαχωρισμό της πραγματικότητας από τη μυθοπλασία στην ετοιμότητα για καταστροφές στο σπίτι.



# Σεισμοί

## Γιατί έχουν σημασία

- Ξαφνικό και απρόβλεπτο, προκαλώντας σοβαρές ζημιές στο σπίτι.
- Η παραπληροφόρηση εξαπλώνεται γρήγορα (π.χ., ο μύθος του «να στέκεσαι σε μια πόρτα»).
- Η σωστή προετοιμασία μπορεί να σώσει ζωές, αλλά οι μύθοι οδηγούν σε επικίνδυνες ενέργειες.
- Η κατανόηση των γεγονότων βοηθά τα νοικοκυριά να ενεργούν γρήγορα και με ασφάλεια.



Σχήμα 2. Η σωστή προετοιμασία μπορεί να σώσει ζωές, αλλά οι μύθοι οδηγούν σε επικίνδυνες ενέργειες.

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Σεισμοί

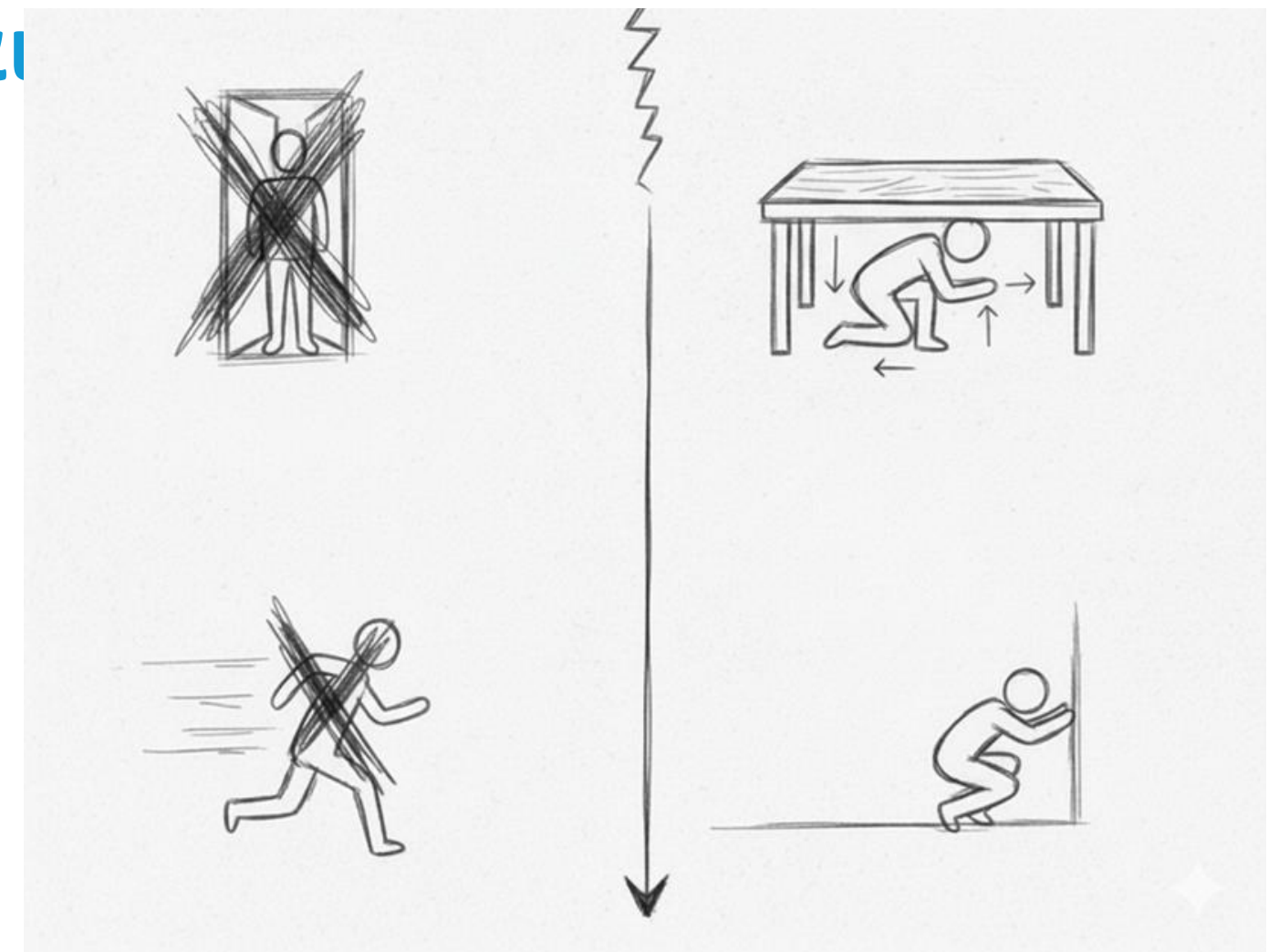
## Μύθοι για τους Σεισμούς – Καταρρίπτονται

**Μύθος:** «Το να στέκεσαι σε μια πόρτα είναι το ασφαλέστερο μέρος».

**Γεγονός:** Οι πόρτες στα σύγχρονα σπίτια δεν είναι ασφαλέστερες από άλλες περιοχές. Το να πέφτεις, να καλύπτεσαι και να κρατιέσαι κάτω από στιβαρά έπιπλα είναι ασφαλέστερο.

**Μύθος:** «Πρέπει να τρέχετε έξω κατά τη διάρκεια του τρέμουλου».

**Γεγονός:** Οι περισσότεροι τραυματισμοί συμβαίνουν ενώ προσπαθείτε να κινηθείτε - μείνετε στη θέση σας και προστατέψτε τον εαυτό σας.



Σχήμα 3. Οι περισσότεροι τραυματισμοί συμβαίνουν ενώ προσπαθείτε να μετακινηθείτε, να παραμείνετε στη θέση σας και να προστατευτείτε.

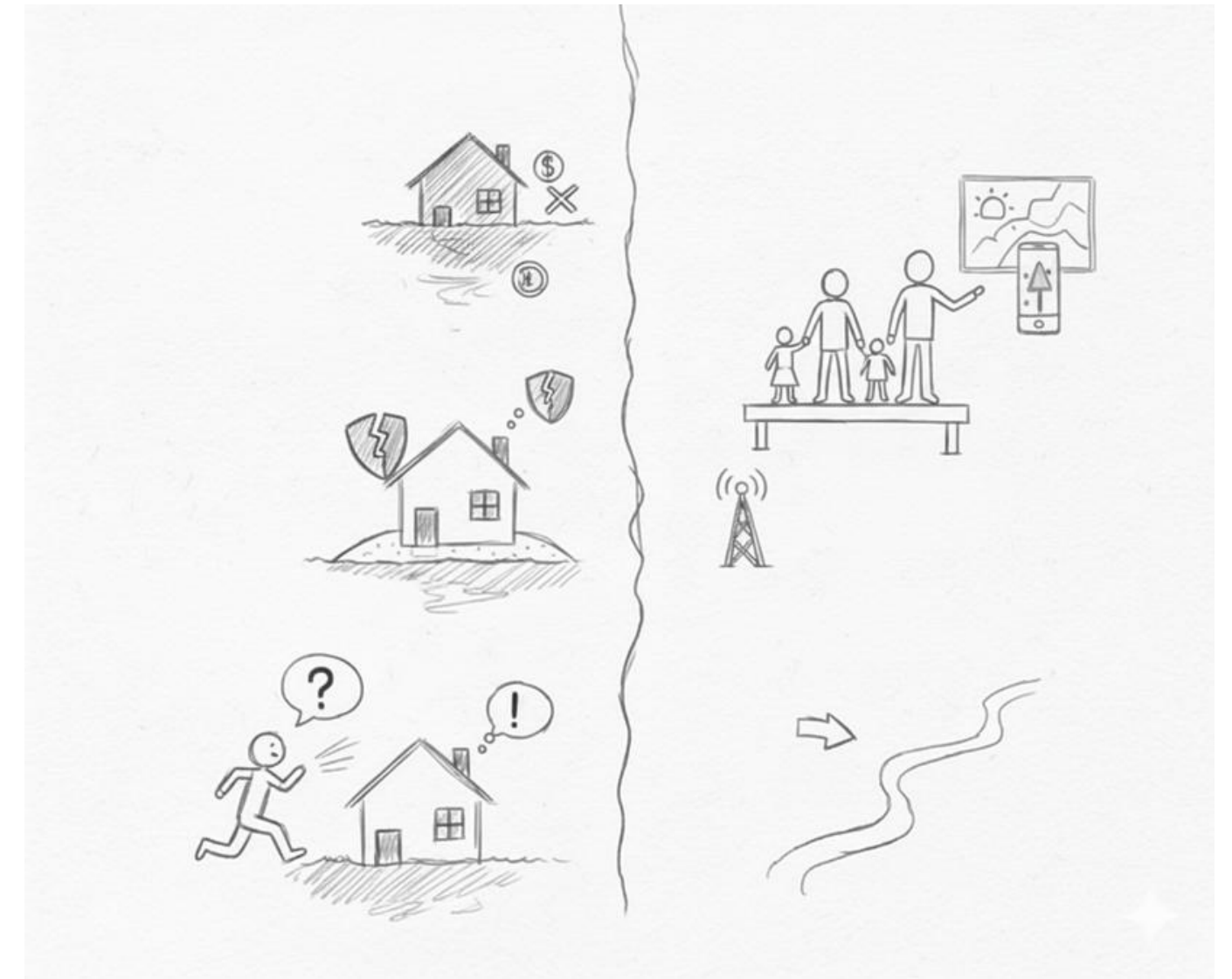
(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

Οι περισσότεροι τραυματισμοί συμβαίνουν ενώ προσπαθείτε να κινηθείτε -- μείνετε στη θέση σας και προστατέψτε τον εαυτό σας.

# Πλημμύρες

## Γιατί έχουν σημασία

- Συχνές και δαπανηρές καταστροφές, ειδικά σε περιοχές με χαμηλό υψόμετρο.
- Η ψευδής εμπιστοσύνη στην ασφάλιση ή στο υψόμετρο θέτει τα σπίτια σε κίνδυνο.
- Η παρεξήγηση των προειδοποιήσεων για πλημμύρες μπορεί να καθυστερήσει την εκκένωση.
- Οι ακριβείς πληροφορίες βοηθούν στην πρόληψη απωλειών περιουσίας και τραυματισμών



Σχήμα 4. Οι ακριβείς πληροφορίες βοηθούν στην πρόληψη απώλειας περιουσίας και τραυματισμών

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))



# Πλημμύρες

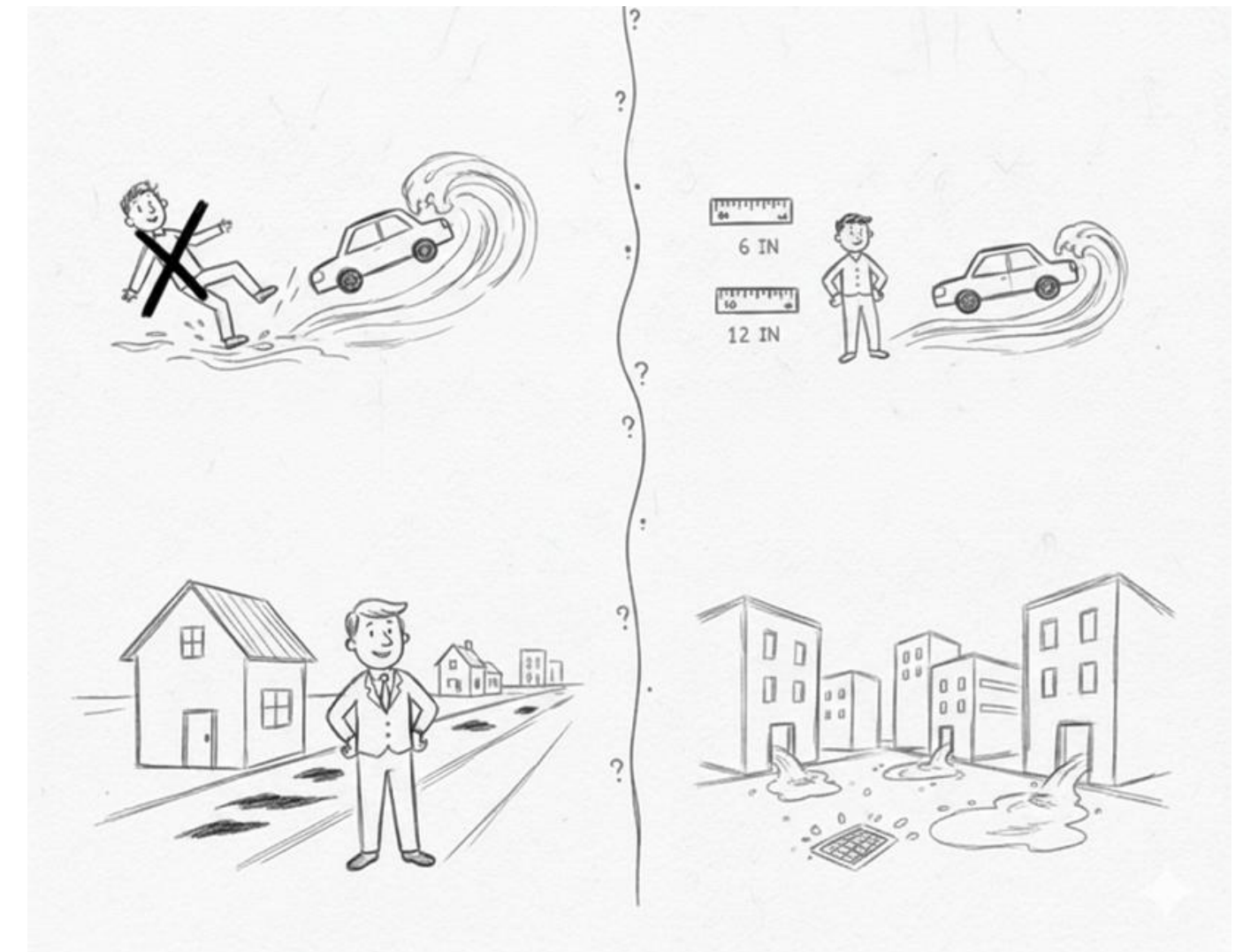
## Μύθοι για τις πλημμύρες – Καταρρίπτονται

**Μύθος:** «Μερικά εκατοστά νερό δεν μπορούν να βλάψουν εσάς ή το αυτοκίνητό σας».

**Γεγονός:** Μόλις 15 εκατοστά νερό μπορούν να σας ρίξουν κάτω. 30 εκατοστά μπορούν να παρασύρουν ένα αυτοκίνητο.

**Μύθος:** «Δεν μένω κοντά σε νερό, άρα είμαι ασφαλής».

**Γεγονός:** Οι αστικές πλημμύρες και η κακή αποστράγγιση μπορούν να προκαλέσουν ξαφνικές πλημμύρες οπουδήποτε



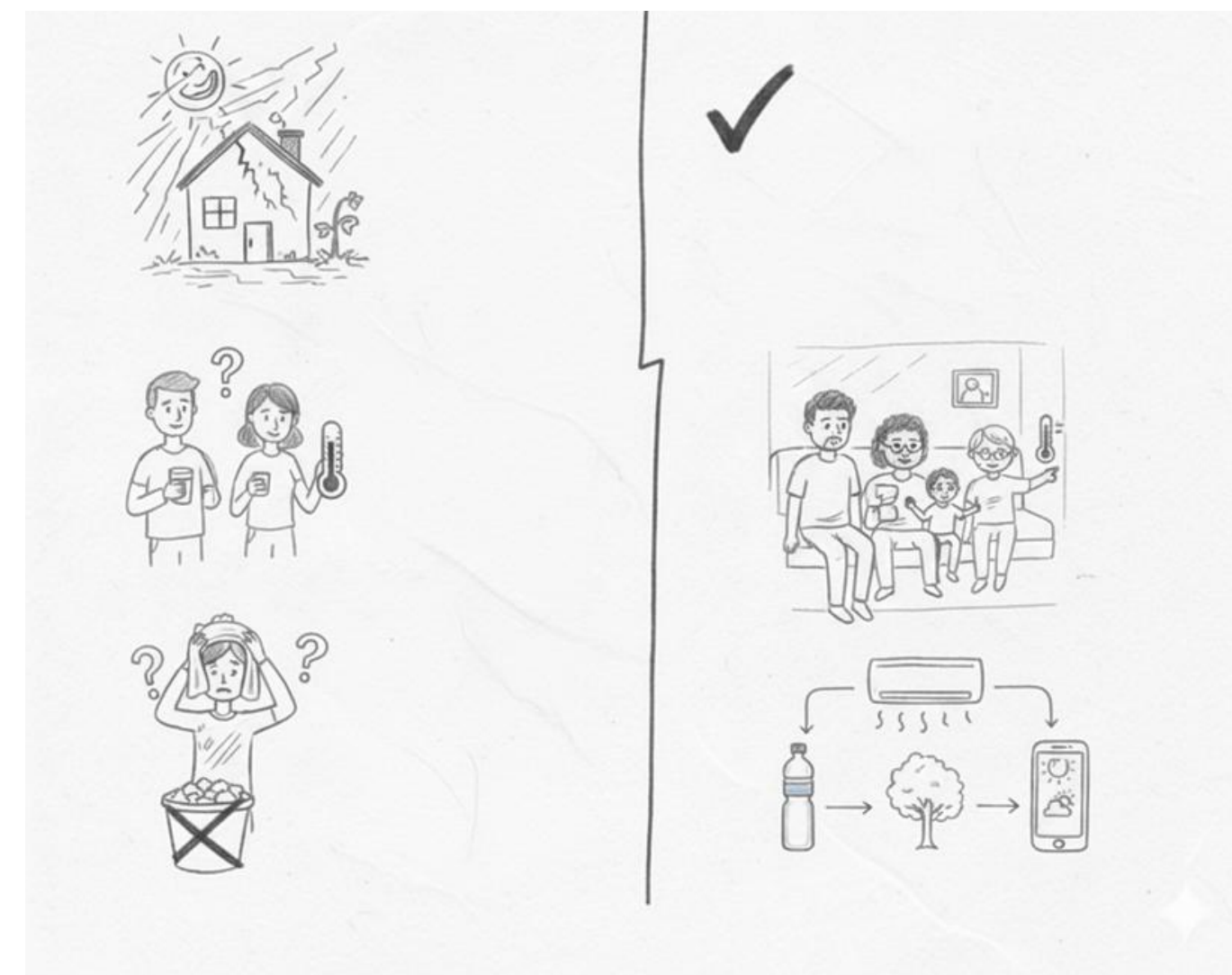
Σχήμα 5. Μύθοι για τις πλημμύρες - Καταρρίπτονται

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Καύσωνες

## Γιατί έχουν σημασία

- Σιωπηλές και υποτιμημένες απειλές για την υγεία και το σπίτι.
- Η παραπληροφόρηση σχετικά με την ενυδάτωση, την ψύξη και τις ευάλωτες ομάδες είναι συχνή.
- Οι άνθρωποι συχνά βασίζονται σε ψευδείς θεραπείες ή υποτιμούν τον κίνδυνο.
- Η ευαισθητοποίηση βοηθά στην πρόληψη ασθενειών ή θανάτων που σχετίζονται με τη ζέστη.



Σχήμα 6. Καύσωνες - Γιατί έχουν σημασία

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Καύσωνες

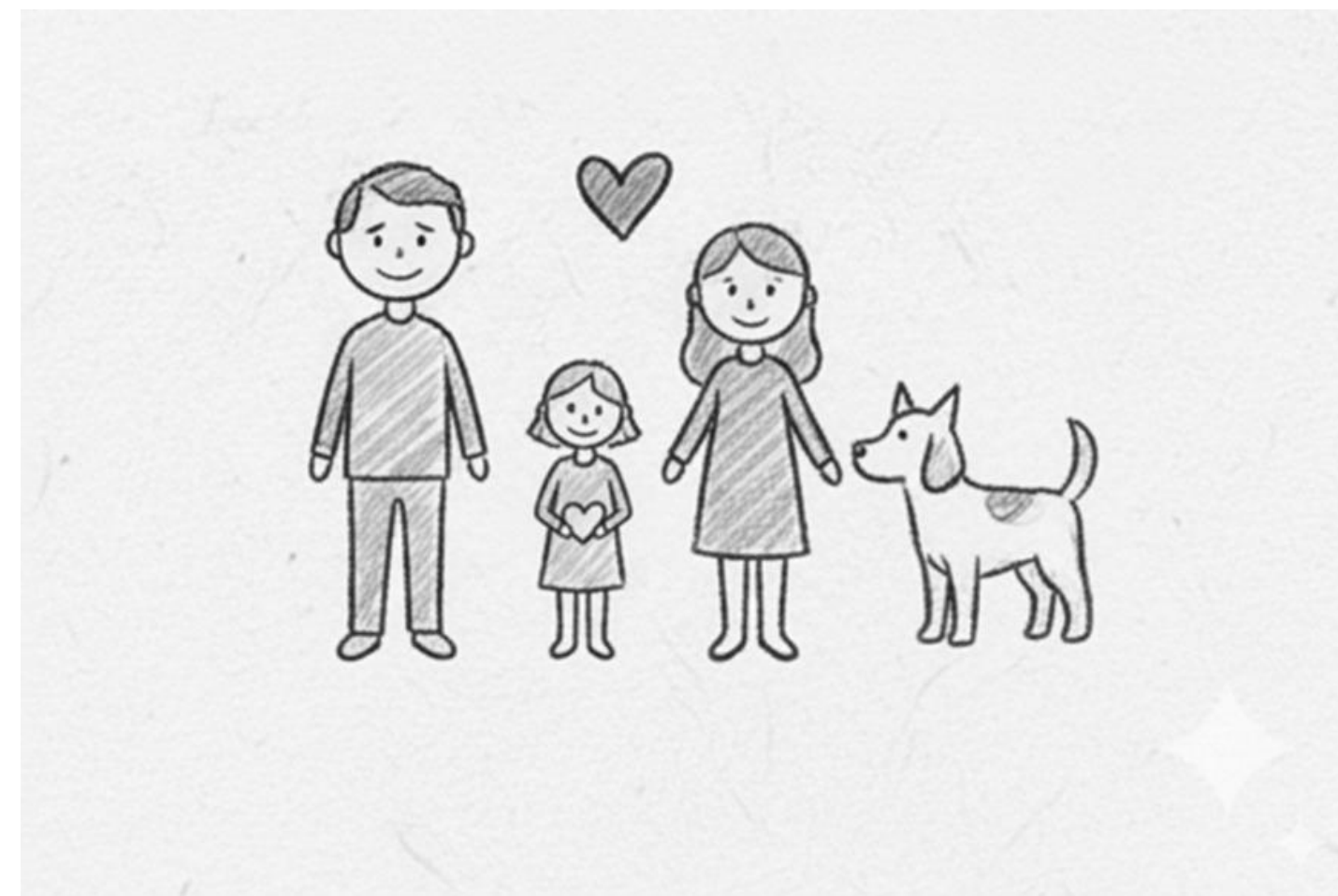
## Μύθοι για τον καύσωνα – Καταρρίπτονται

**Μύθος:** «Οι ανεμιστήρες είναι αρκετοί για να δροσιστούν κατά τη διάρκεια υπερβολικής ζέστης».

**Γεγονός:** Οι ανεμιστήρες μπορούν να κυκλοφορούν ζεστό αέρα και μπορεί να μην αποτρέψουν τη θερμοπληξία σε υψηλές θερμοκρασίες.

**Μύθος:** «Μόνο οι ηλικιωμένοι διατρέχουν κίνδυνο».

**Γεγονός:** Τα παιδιά, τα άτομα με χρόνιες ασθένειες, ακόμη και τα κατοικίδια ζώα είναι επίσης ιδιαίτερα ευάλωτα.



Σχήμα 7. Τα παιδιά, τα άτομα με χρόνιες ασθένειες και τα κατοικίδια είναι επίσης ιδιαίτερα ευάλωτα.

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))



# Παύση και αναστοχασμός

Στη Στιγμή: Όταν Κάθε Δευτερόλεπτο Μετράει!!!

- Μια ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προειδοποιεί για έναν δεύτερο, ισχυρότερο σεισμό που έρχεται «ανά λεπτό τώρα». Ο πανικός εξαπλώνεται γρήγορα. Οι γείτονες βγαίνουν τρέχοντας από το κτίριο, σπρώχνοντας, φωνάζοντας, μερικοί ξυπόλητοι, άλλοι με παιδιά στην αγκαλιά τους.
  - Είσαι σπίτι. Η δόνηση έχει σταματήσει. Δεν υπάρχει επίσημη ενημέρωση, μόνο φόβος και σύγχυση έξω.
- Τι θα κάνατε σε αυτήν την περίπτωση;
  - Πώς ξέρετε ποιες πληροφορίες να εμπιστευτείτε κατά τη διάρκεια μιας καταστροφής;



Σχήμα 8. Πανικός σεισμού

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Παύση και αναστοχασμός

Τι πρέπει να κάνετε; Βέλτιστες πρακτικές στην πληροφόρηση για καταστροφές!!!

**Συνιστώμενη ενέργεια (Απάντηση βέλτιστης πρακτικής):**

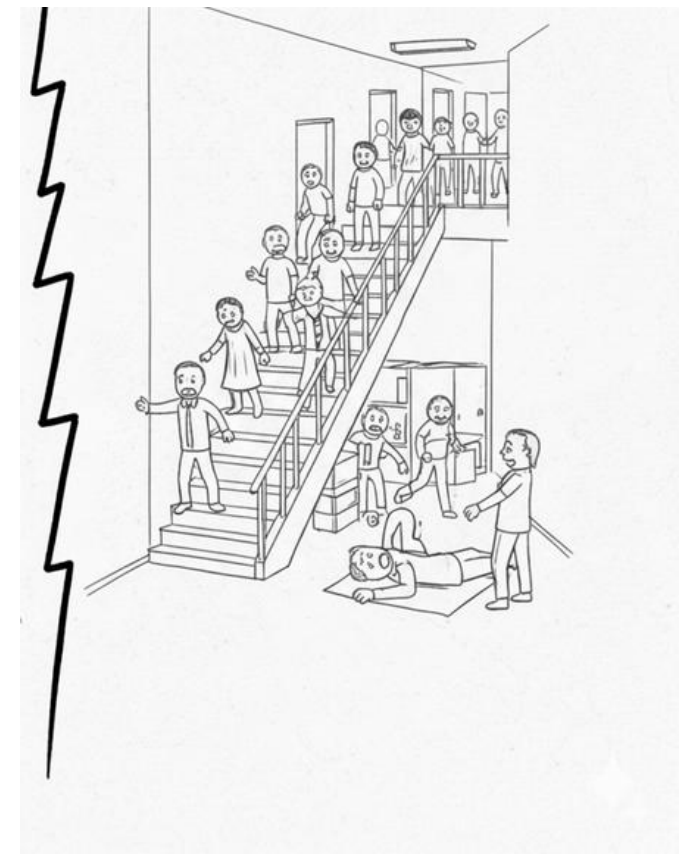
- Μείνετε μέσα και προστατέψτε τον εαυτό σας, εκτός εάν το κτίριο είναι σαφώς μη ασφαλές.
- Μην ενεργείτε βάσει μη επαληθευμένων αναρτήσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, περιμένετε επίσημες οδηγίες. Χρησιμοποιήστε ραδιόφωνο που λειτουργεί με μπαταρία ή ελέγξτε επίσημες εφαρμογές/ιστοσελίδες για ενημερώσεις.

**Γιατί ορισμένες αντιδράσεις είναι μη ασφαλείς:**

- Το να τρέχετε έξω αμέσως μετά από έναν σεισμό μπορεί να σας εκθέσει σε πτώση συντριμμιών.
- Το να εμπιστεύεσαι αναρτήσεις ή φήμες που διαδίδονται μέσω ιών μπορεί να προκαλέσει περιττό πανικό και βλάβη.
- Η βιαστική εκκένωση χωρίς συντονισμό μπορεί να θέσει σε κίνδυνο ευάλωτα άτομα.

**Αξιόπιστες πηγές που πρέπει να ακολουθήσετε:**

- Ερυθρός Σταυρός, Πολιτική Προστασία της ΕΕ, Εθνικές Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης (AFAD, DEMA, κ.λπ.)



Σχήμα 9. Τι πρέπει να κάνετε

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Τεχνολογικές / Βιομηχανικές Καταστροφές στην Απομυθοποίηση Μύθων για τις Οικιακές Καταστροφές και Πλαίσιο Παραπληροφόρησης

## Επισκόπηση σχετικών τύπων καταστροφών:

- **Χημικές διαρροές και τοξικές διαρροές:** Ενδέχεται να απαιτηθεί άμεση καταφυγή ή εκκένωση. Η παραπληροφόρηση μπορεί να καθυστερήσει ενέργειες που σώζουν ζωές.
- **Βιομηχανικές πυρκαγιές και εκρήξεις:** Συχνά προκαλούν πανικό. Οι μύθοι σχετικά με τον καπνό ή τη συμπεριφορά της φωτιάς μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο.
- **Διακοπές ρεύματος και διακοπές ρεύματος:** Μπορεί να περιορίσει την πρόσβαση σε ακριβείς πληροφορίες και ειδοποιήσεις έκτακτης ανάγκης — αυξάνει την ευπάθεια στην παραπληροφόρηση.
- **Πυρηνικά ατυχήματα:** Ο υψηλός παράγοντας φόβου συχνά οδηγεί σε φήμες· το κοινό μπορεί να κάνει κακή χρήση δισκίων ιωδίου ή να αγνοήσει τις ζώνες ασφαλείας.

## Γιατί είναι σημαντικό για αυτήν την ενότητα:

- Οι τεχνολογικές καταστροφές συχνά εξελίσσονται γρήγορα — **οι ψευδείς πληροφορίες εξαπλώνονται ταχύτερα από τις επίσημες ενημερώσεις.**
- **Η προετοιμασία για το σπίτι** (π.χ., η γνώση του τρόπου σφράγισης των δωματίων, η κατοχή μιας σακούλας ελέγχου) είναι κρίσιμης σημασίας.
- **Οι ακριβείς πληροφορίες** και η ψύχραιμη αντίδραση μειώνουν τον πανικό και βελτιώνουν τα αποτελέσματα για τις οικογένειες και τις κοινότητες.



# Χημικές διαρροές

## Γιατί έχουν σημασία

- Οι απελευθερώσεις τοξικών αερίων ή υγρών μπορούν να εξαπλωθούν γρήγορα σε αστικές περιοχές.
- Η παραπληροφόρηση σχετικά με τις «ασφαλείς αποστάσεις» ή τις «σπιτικές θεραπείες» (π.χ. μάσκες με ξύδι) μπορεί να θέσει σε κίνδυνο ζωές.
- Η δημόσια σύγχυση μεταξύ των εννοιών «εκκένωση» και «καταφυγίο στο χώρο» είναι συχνή.
- Η γνώση αξιόπιστων πηγών και επίσημων οδηγιών είναι ζωτικής σημασίας για την ασφάλεια.



Σχήμα 10. Η γνώση αξιόπιστων πηγών και επίσημων οδηγιών είναι ζωτικής σημασίας για την ασφάλεια.

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Χημικές διαρροές

## Μύθοι για τις χημικές διαρροές – Καταρρίπτονται

**Μύθος:** «Μια βρεγμένη μάσκα από ύφασμα ή ξύδι μπορεί να φιλτράρει τον τοξικό αέρα».

**Γεγονός:** Τα περισσότερα οικιακά υλικά δεν προστατεύουν από τις βιομηχανικές χημικές ουσίες.

**Μύθος:** «Αν δεν μπορώ να το μυρίσω, είναι ασφαλές».

**Γεγονός:** Πολλά επικίνδυνα αέρια είναι άοσμα και παρόλα αυτά θανατηφόρα.

- Ακολουθήστε τις οδηγίες **των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης ή των μονάδων πολιτικής προστασίας.**



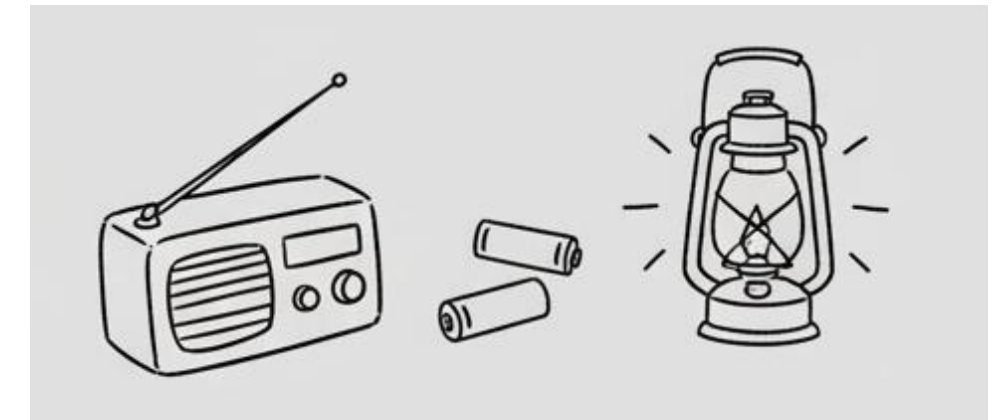
Σχήμα 11. Μύθοι για τις χημικές διαρροές – Καταρρίπτονται

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Διακοπές ρεύματος

## Γιατί έχουν σημασία

- Οι διακοπές ρεύματος διαταράσσουν την επικοινωνία, τους συναγερμούς και την πρόσβαση σε επαληθευμένες ενημερώσεις.
- Η παραπληροφόρηση εξαπλώνεται ραγδαία στην ψηφιακή σιωπή, καθώς οι άνθρωποι βασίζονται σε φήμες.
- Η προετοιμασία για το σπίτι (π.χ. ραδιόφωνα, μπαταρίες, εφεδρικός φωτισμός) βοηθά στην πρόληψη του πανικού.
- Τα ευάλωτα άτομα (π.χ. άτομα με ιατρικές συσκευές) διατρέχουν ιδιαίτερο κίνδυνο.



Σχήμα 12. Η προετοιμασία για το σπίτι (π.χ. ραδιόφωνα, μπαταρίες, εφεδρικός φωτισμός) βοηθά στην πρόληψη του πανικού.

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))



# Διακοπές ρεύματος

## Μύθοι για τις διακοπές ρεύματος – Καταρρίπτονται

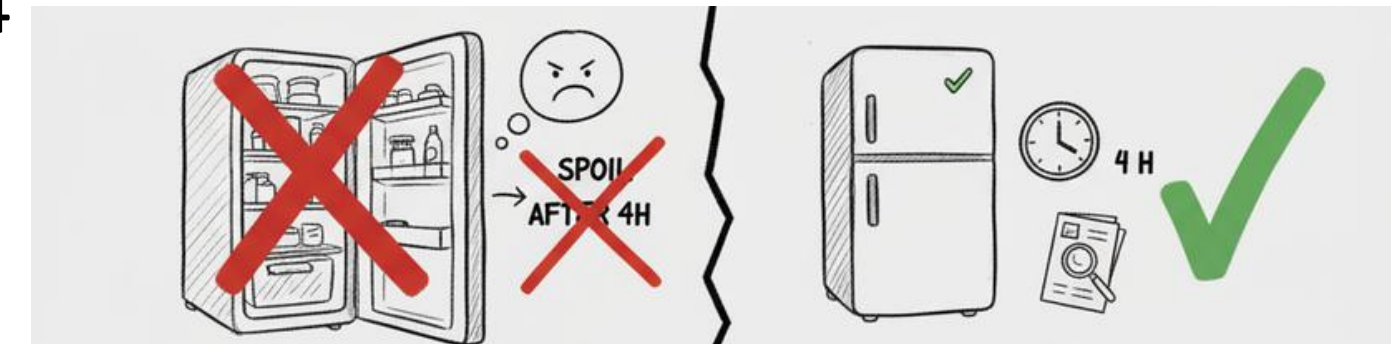
**Μύθος:** «Το ψυγείο σας θα διατηρεί τα τρόφιμα κρύα όλη μέρα χωρίς ρεύμα».

**Γεγονός:** Τα τρόφιμα μπορούν να χαλάσουν μετά από μόλις 4 ώρες. Ελέγξτε τις οδηγίες για την ασφάλεια των τροφίμων.

**Μύθος:** «Τα κινητά τηλέφωνα είναι αρκετά για να παραμένετε ενημερωμένοι».

**Γεγονός:** Τα δίκτυα ενδέχεται να παρουσιάσουν βλάβη — οι ασύρματοι πομποδέκτες με μπαταρία αποτελούν πιο αξιόπιστο εφεδρικό εφεδρικό σύστημα.

Ανατρέξτε στις συστάσεις του **Ερυθρού Σταυρού** και των εθνικών συστάσεων αντιμετώπισης καταστροφών.



Σχήμα 13. Μύθοι για τις διακοπές ρεύματος – Καταρρίπτονται

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Βιομηχανικές πυρκαγιές

## Γιατί έχουν σημασία

- Οι πυρκαγιές σε εργοστάσια ή χώρους αποθήκευσης μπορούν να απελευθερώσουν τοξικό καπνό και εκρήξεις.
- Μύθοι όπως «ο καπνός αυξάνεται, άρα η παραμονή σε χαμηλά επίπεδα είναι πάντα ασφαλής» μπορεί να είναι παραπλανητικοί.
- Ο πανικός και η παραπληροφόρηση μπορούν να οδηγήσουν σε επικίνδυνες αυτοεκκενώσεις.
- Οι άνθρωποι συχνά υποτιμούν την ταχύτητα εξάπλωσης των πυρκαγιών, καθυστερώντας την αντιμετώπιση.



Σχήμα 14. Βιομηχανικές πυρκαγιές

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Βιομηχανικές πυρκαγιές

## Μύθοι για τις βιομηχανικές πυρκαγιές – Καταρρίπτονται

**Μύθος:** «Μπορώ να ξεφύγω από μια φωτιά αν την εντοπίσω έγκαιρα».

**Γεγονός:** Η φωτιά εξαπλώνεται εξαιρετικά γρήγορα — η καθυστέρηση αυξάνει τον κίνδυνο.

**Μύθος:** «Μια βρεγμένη πετσέτα είναι αρκετή προστασία από τον χημικό καπνό».

**Γεγονός:** Ο βιομηχανικός καπνός περιέχει σωματίδια και αέρια που τα βασικά υλικά δεν μπορούν να μπλοκάρουν.

Να περιμένετε πάντα τις **επίσημες οδηγίες εκκένωσης ή στέγασης**.



Σχήμα 15. Μύθοι για τις βιομηχανικές πυρκαγιές – Καταρρίπτονται

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))



# Παύση και αναστοχασμός

## Τοξική Σύγχυση: Ένα Σύννεφο στον Ορίζοντα!!!

- Είναι ένα ήσυχο πρωινό καθημερινής. Ξαφνικά, ακούς σειρήνες και βλέπεις ένα παράξενο σύννεφο να υψώνεται από μια κοντινή βιομηχανική μονάδα. Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης λένε: «Εκκενώστε τώρα - η χημική ουσία μπορεί να σας λιώσει το δέρμα!»
  - Οι γείτονες αρχίζουν να γεμίζουν τα αυτοκίνητά τους, κάποιοι φεύγουν πεζοί. Άλλοι κλείνουν τα παράθυρά τους με πλαστική μεμβράνη.
  - Τα επίσημα κανάλια δεν έχουν επικοινωνήσει μέχρι στιγμής. Δεν έχει φτάσει ακόμη καμία ειδοποίηση μέσω SMS.
- 
- **Τι θα κάνατε σε αυτήν την περίπτωση;**
  - **Ποιον ή τι θα εμπιστευόσασταν για αξιόπιστες πληροφορίες;**



Σχήμα 16. Τοξική Σύγχυση

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Παύση και αναστοχασμός

**Μείνετε ή φύγετε; – Βέλτιστη πρακτική σε περίπτωση χημικής έκτακτης ανάγκης!!!**

**Γιατί ορισμένες αντιδράσεις είναι μη ασφαλείς ή αναποτελεσματικές:**

- Η εκκένωση χωρίς οδηγίες μπορεί να σας εκθέσει σε τοξικές αναθυμιάσεις στον ανοιχτό αέρα.
- Ακολουθώντας μη επαληθευμένες αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, διαδίδεται πανικός και παραπληροφόρηση.
- Το σφράγισμα παραθύρων με τυχαία αντικείμενα οικιακής χρήσης μπορεί να προσφέρει μια ψευδή αίσθηση ασφάλειας.

**Τι θα έλεγαν αξιόπιστες πηγές:**

- Ακολουθήστε τις οδηγίες των εθνικών υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης, της Πολιτικής Προστασίας της ΕΕ ή των επαληθευμένων τοπικών αρχών.
- Χρησιμοποιήστε επίσημες ειδοποιήσεις SMS, εφαρμογές έκτακτης ανάγκης ή ραδιόφωνα που τροφοδοτούνται με μπαταρία για ενημερώσεις.
- Σε πολλά χημικά περιστατικά, η ασφαλέστερη ενέργεια είναι συχνά η καταφυγή στο χώρο και όχι η εκκένωση.

**Τι αντικατοπτρίζει τις βέλτιστες πρακτικές:**

- Μείνετε μέσα, κλείστε όλα τα παράθυρα και τις πόρτες, απενεργοποιήστε τον εξαερισμό.
- Περιμένετε επίσημες οδηγίες πριν αναλάβετε δράση.
- Να έχετε έτοιμο ένα κιτ έκτακτης ανάγκης: ραδιόφωνο, νερό, μάσκες, φακό.



Σχήμα 17. Βέλτιστη πρακτική

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Βιολογικές / Καταστροφές που Σχετίζονται με την Υγεία στην Απομυθοποίηση Μύθων για τις Καταστροφές στο Σπίτι και Πλαίσιο Παραπληροφόρησης

## Συνήθεις τύποι καταστροφών:

- **Πανδημίες (π.χ. COVID-19, γρίπη):** Συχνά τροφοδοτούνται από παραπληροφόρηση σχετικά με τα συμπτώματα, τις θεραπείες και την πρόληψη.
- **Ασθένειες που μεταδίδονται μέσω του νερού (π.χ. χολέρα):** Οι κακές συμβουλές υγιεινής ή οι ψεύτικες θεραπείες μπορούν να επιδεινώσουν τις επιδημίες.
- **Μεταδιδόμενα νοσήματα (π.χ. Ζίκα, Δάγκειος πυρετός):** Οι φήμες σχετικά με τα αίτια ή τις οδούς μετάδοσης ενδέχεται να καθυστερήσουν την λήψη προστατευτικών μέτρων.
- **Συμβάντα Μόλυνσης Τροφίμων:** Ενδέχεται να προκληθεί πανικός ή μποϊκοτάζ λόγω μη επαληθευμένων ειδοποιήσεων για την ασφάλεια των τροφίμων.

## Γιατί έχει σημασία σε αυτήν την ενότητα:

- Η παραπληροφόρηση για την υγεία εξαπλώνεται γρήγορα, ειδικά στο διαδίκτυο.
- Η προετοιμασία στο σπίτι (είδη υγιεινής, χώρος απομόνωσης, σωστή χρήση φαρμάκων) είναι το κλειδί.
- Τα συστήματα έγκαιρης προειδοποίησης και οι επίσημες οδηγίες για την υγεία πρέπει να είναι αξιόπιστα και κατανοητά.
- Ψυχολογικές πρώτες βοήθειες μπορεί να χρειαστούν κατά τη διάρκεια παρατεταμένων καταστάσεων έκτακτης ανάγκης υγείας λόγω φόβου, απομόνωσης ή στιγματισμού.



# Πανδημίες

## Γιατί έχουν σημασία

- **Διάδοση παραπληροφόρησης:** Οι ψευδείς πληροφορίες εξαπλώνονται γρήγορα κατά τη διάρκεια πανδημιών — π.χ. «Τα εμβόλια αλλοιώνουν το DNA σας».
- **Επιπτώσεις στη Δημόσια Υγεία:** Τα άτομα που βρίσκονται στο σπίτι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο λόγω έλλειψης ακριβών πληροφοριών.
- **Εμπόδια επικοινωνίας:** Ιδιαίτερα προβληματικά για άτομα με χαμηλό ψηφιακό ή υγειονομικό αλφαριθμητισμό.
- **Φυσική ετοιμότητα:** Η έλλειψη βασικών προμηθειών (μάσκες, απολυμαντικά, φάρμακα) μπορεί να επιταχύνει τη μετάδοση.



Σχήμα 18. Πανδημίες

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Πανδημίες

## Μύθοι για τις πανδημίες – Καταρρίπτονται

**Μύθος:** «Εάν είστε υγιείς, δεν χρειάζεται να φοράτε μάσκα».

**Γεγονός:** Τα ασυμπτωματικά άτομα μπορούν ακόμα να μεταδώσουν ασθένειες. Οι μάσκες βοηθούν στην πρόληψη της μετάδοσης στην κοινότητα.

**Μύθος:** «Τα φυσικά συμπληρώματα μπορούν να σας προστατεύσουν από τον ιό».

**Γεγονός:** Οι βιταμίνες μπορεί να υποστηρίξουν την ανοσία, αλλά δεν προλαμβάνουν τη μόλυνση. Οι επιστημονικά αποδεδειγμένες θεραπείες είναι απαραίτητες.

Η ενημέρωση από αξιόπιστες πηγές (π.χ. Υπουργείο Υγείας, ΠΟΥ) προστατεύει τόσο τα άτομα όσο και τις κοινότητες κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας.



Σχήμα 19. Μύθοι για τις πανδημίες – Καταρρίπτονται

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Επιδημίες τροφιμογενών ασθενειών

## Γιατί έχουν σημασία

- **Υποτιμημένος κίνδυνος:** Η ασφάλεια των τροφίμων στα νοικοκυριά συχνά παραβλέπεται, ωστόσο μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιδημίες.
- **Επιπτώσεις παραπληροφόρησης:** Πεποιθήσεις όπως «Αν δεν μυρίζει άσχημα, είναι ασφαλές» αυξάνουν τον κίνδυνο ασθένειας.
- **Κενό ετοιμότητας:** Πολλοί δεν έχουν γνώσεις σχετικά με την αποθήκευση τροφίμων, το σωστό μαγείρεμα και τις ειδοποιήσεις ανάκλησης τροφίμων.



# Επιδημίες τροφιμογενών ασθενειών

## Μύθοι για τις τροφιμογενείς ασθένειες – Καταρρίπτονται

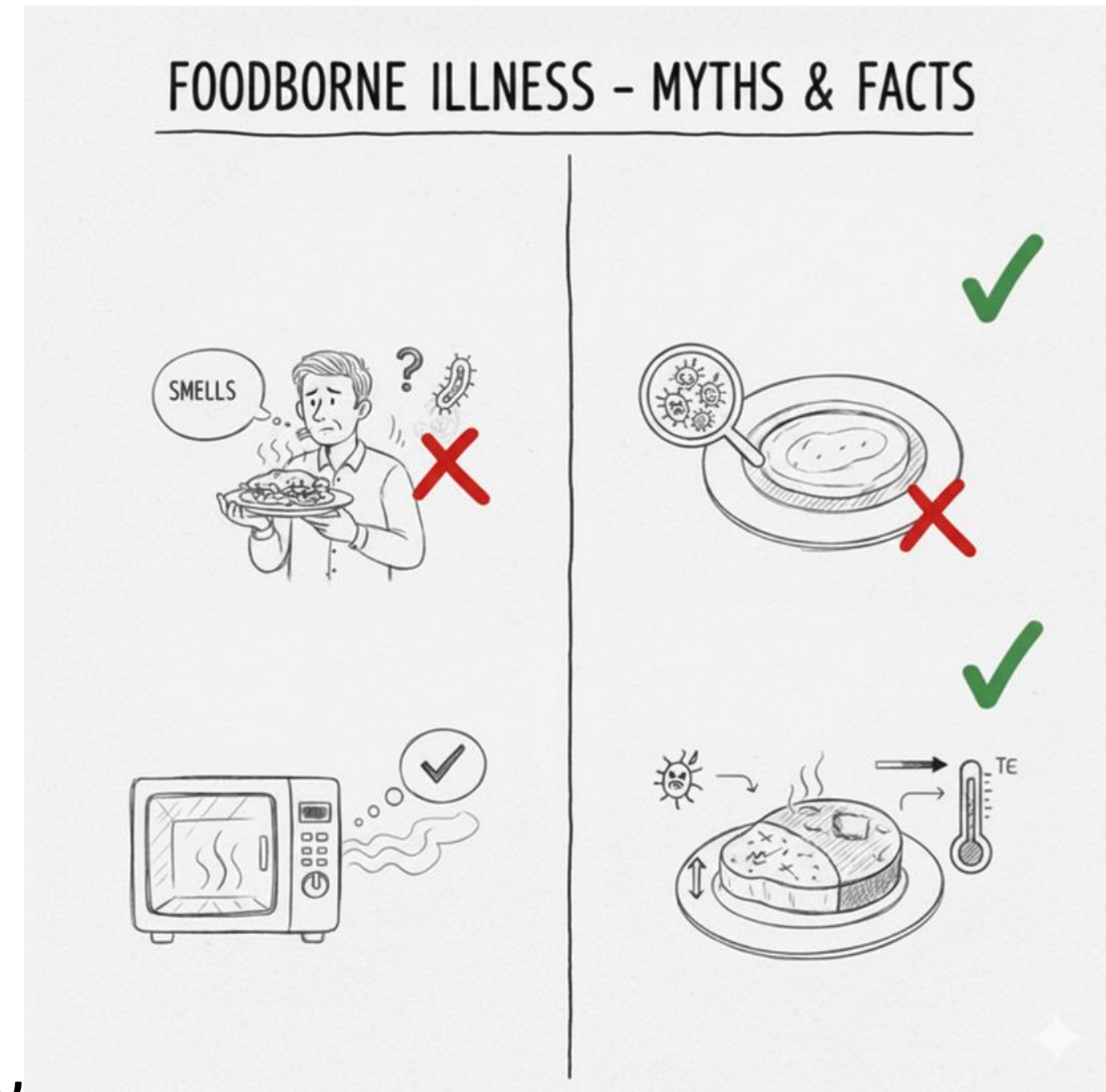
**Μύθος:** «Αν το φαγητό μυρίζει ωραία, είναι ασφαλές για κατανάλωση».

**Γεγονός:** Ορισμένα επιβλαβή βακτήρια δεν αλλάζουν γεύση ή μυρωδιά.

**Μύθος:** «Το ψήσιμο των τροφίμων στο φούρνο μικροκυμάτων τα καθιστά πάντα ασφαλή.»

**Γεγονός:** Η ανομοιόμορφη θέρμανση μπορεί να αφήσει τα βακτήρια ζωντανά σε ορισμένες περιοχές.

Οι περισσότερες τροφιμογενείς ασθένειες μπορούν να προληφθούν μέσω της βασικής υγιεινής της κουζίνας και των σωστών πρακτικών χειρισμού τροφίμων.



Σχήμα 20. Μύθοι για τις τροφιμογενείς ασθένειες – Καταρρίπτονται

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))

# Ασθένειες που μεταδίδονται με φορείς (π.χ., δάγκειος πυρετός, ιός του Δυτικού Νείλου)

## Γιατί έχουν σημασία

- **Κίνδυνοι στο σπίτι:** Τα κουνούπια συχνά αναπαράγονται σε ήρεμα νερά γύρω από τα σπίτια.
- **Κίνδυνος παραπληροφόρησης:** Οι αναποτελεσματικές μέθοδοι πρόληψης (π.χ. φυσικά έλαια) ενδέχεται να αντικαταστήσουν τις αποδεδειγμένες λύσεις.
- **Έλλειψη προληπτικών ενεργειών:** Η έλλειψη σιτών στα παράθυρα και η απαραίτητη συσσώρευση νερού αυξάνουν τον κίνδυνο μόλυνσης.



Σχήμα 21. Ασθένειες που μεταδίδονται μέσω φορέων (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το gemini.google.com)

# Ασθένειες που μεταδίδονται με φορείς (π.χ., δάγκειος πυρετός, ιός του Δυτικού Νείλου)

## Μύθοι για τις ασθένειες που μεταδίδονται με φορείς – Καταρρίπτονται

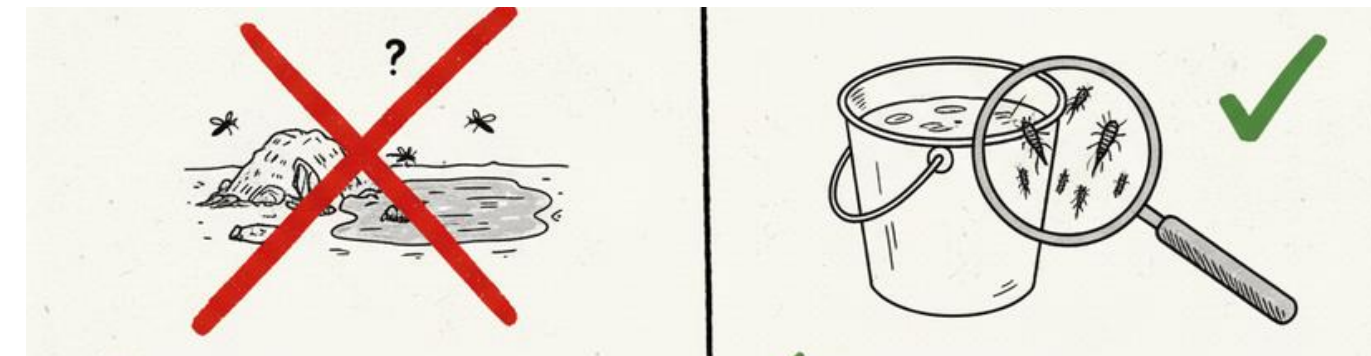
**Μύθος:** «Τα κουνούπια αναπαράγονται μόνο σε βρώμικα μέρη».

**Γεγονός:** Το καθαρό, στάσιμο νερό είναι επίσης ένα εξαιρετικό έδαφος αναπαραγωγής.

**Μύθος:** «Η χρήση ελαίου λεμονιού ή λεβάντας αποτελεί επαρκή προστασία».

**Γεγονός:** Τα φυσικά έλαια μπορεί να βοηθήσουν, αλλά είναι λιγότερο αποτελεσματικά από τα πιστοποιημένα απωθητικά.

Η πρόληψη ασθενειών που μεταδίδονται μέσω φορέων απαιτεί την εξάλειψη των τόπων αναπαραγωγής και τη χρήση επιστημονικά συνιστώμενων προστατευτικών μέτρων



Σχήμα 22. Μύθοι για τις ασθένειες που μεταδίδονται μέσω φορέων – Καταρρίπτονται

(Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από το [gemini.google.com](https://gemini.google.com))



# Παύση και αναστοχασμός

## Τι θα κάνατε σε αυτή την περίπτωση!!!

- Λαμβάνετε ένα προωθημένο μήνυμα στην οικογενειακή σας ομάδα WhatsApp που ισχυρίζεται ότι μια «φυσική θεραπεία» φτιαγμένη από σκόρδο, λεμόνι και ζεστό νερό μπορεί να σας προστατεύσει πλήρως από μια συνεχιζόμενη έξαρση του ιού στην περιοχή σας.

Αρκετά μέλη της οικογένειας το μοιράζονται με ενθουσιασμό και σχεδιάζουν να αποφύγουν τον εμβολιασμό με βάση αυτό το «φάρμακο».

Κάποιοι μάλιστα το μοιράζονται και με άλλους.

*Τι θα κάνατε σε αυτήν την περίπτωση;*

- ***Θα παρέμβαινες;***
- ***Πώς θα αντιμετωπίσετε την παραπληροφόρηση χωρίς να προκαλέσετε σύγκρουση;***
- ***Πόσο σίγουροι είστε για να διακρίνετε τι είναι αλήθεια έναντι του μύθου;***

# Παύση και αναστοχασμός

## Τι θα κάνετε σε αυτή την περίπτωση!!!

- Παρεμβείτε διακριτικά κοινοποιώντας επαληθευμένες πληροφορίες από επίσημες πηγές (π.χ. ΠΟΥ, εθνικό υπουργείο υγείας) και εξηγήστε ότι οι σπιτικές θεραπείες μπορεί να υποστηρίζουν τη γενική ευεξία, αλλά **δεν αντικαθιστούν τον εμβολιασμό ή την αποδεδειγμένη ιατρική πρόληψη.**

**Γιατί οι κοινές απαντήσεις μπορεί να είναι μη ασφαλείς ή αναποτελεσματικές:**

- **Προώθηση χωρίς έλεγχο:** Διαδίδει ψεύτικες ελπίδες και καθυστερεί την κατάλληλη ιατρική δράση.
- **Εμπιστοσύνη μόνο στις «φυσικές θεραπείες»:** Μπορεί να οδηγήσει τα άτομα στην αποφυγή εμβολίων ή θεραπειών, αυξάνοντας τους κινδύνους για την υγεία.
- **Αποφυγή αντιπαράθεσης:** Επιτρέπει την ανεξέλεγκτη κυκλοφορία της παραπληροφόρησης σε αξιόπιστους κοινωνικούς κύκλους.

**Τι αναφέρουν αξιόπιστες πηγές:**

- **ΠΟΥ & Πολιτική Προστασία της ΕΕ:** Ο εμβολιασμός, η υγιεινή και οι επιστημονικά εγκεκριμένες θεραπείες είναι οι μόνοι αποδεδειγμένοι τρόποι πρόληψης λοιμωδών ασθενειών.

**Η καταπολέμηση της παραπληροφόρησης απαιτεί ήρεμες, τεκμηριωμένες απαντήσεις.** Το να μιλάς ανοιχτά με σεβασμό, υποστηριζόμενο από αποδεικτικά στοιχεία, δεν είναι μόνο χρήσιμο - μπορεί να σώσει ζωές.

# Εμπνευσμένες Πράξεις και Πρότυπα

## Εμπιστοσύνη, Διαφάνεια και Ανθεκτικότητα στην Ισλανδία

**Η Επιστημονικά Βασισμένη Αντίδραση της Ισλανδίας στην Παραπληροφόρηση για την COVID-19 Τοποθεσία: Ισλανδία, 2020–2021**

- Στο αποκορύφωμα της πανδημίας COVID-19, η Ισλανδία έγινε παγκόσμιο παράδειγμα του πώς η διαφανής επικοινωνία και η εμπιστοσύνη στην επιστήμη θα μπορούσαν να καταπολεμήσουν αποτελεσματικά την παραπληροφόρηση.

Αντί να αντιδράσει με φόβο ή λογοκρισία, η κυβέρνηση:

- Διεξήγαγε **καθημερινές ενημερώσεις Τύπου** με επικεφαλής ειδικούς υγείας (όχι πολιτικούς)
- Δημόσια **καταρρίπτονται μύθοι** σχετικά με την «ανοσία της αγέλης», τις θαυματουργές θεραπείες και τους κινδύνους των εμβολίων
- Δημόσια **διαθεσιμότητα όλων των δοκιμών και των δεδομένων**, αυξάνοντας τη διαφάνεια και την εμπιστοσύνη
- Ο Διευθυντής Υγείας, ο Αρχιεπιδημιολόγος και ο Εθνικός Επίτροπος Αστυνομίας αποκαλούνταν από τους Ισλανδούς πολίτες το «**Τρίο της Εμπιστοσύνης**».

**Γιατί έχει σημασία:**

- Η Ισλανδία είχε ένα από τα **χαμηλότερα ποσοστά θνησιμότητας από COVID-19 στην Ευρώπη**
- Οι πολίτες ακολούθησαν τις οδηγίες όχι από φόβο, αλλά λόγω **σαφούς, ειλικρινούς και συνεπούς επικοινωνίας**.
- Η χώρα έδειξε ότι η παραπληροφόρηση μπορεί να **καταπολεμηθεί με ανοιχτότητα, ενσυναίσθηση και επιστήμη**.
- Η **εμπιστοσύνη χτίζεται μέσα από την αλήθεια**.



# Περισσότερα για εξερεύνηση

- **ΠΟΥ – Mythbusters (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας)** Μια αξιόπιστη πηγή για την κατάρριψη κοινών μύθων που σχετίζονται με την υγεία με σαφείς και εύκολες στην κατανόηση εξηγήσεις.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

- **Βίντεο TED-Ed: «Γιατί οι άνθρωποι πέφτουν θύμα παραπληροφόρησης»** Ένα βίντεο κινουμένων σχεδίων που εξηγεί την ψυχολογία πίσω από την εξάπλωση της παραπληροφόρησης — ιδανικό για μαθητές όλων των επιπέδων.

<https://www.youtube.com/watch?v=K1xKXOzFQxE>

**Πολιτική Προστασία της ΕΕ – Οδηγίες Ετοιμότητας για Καταστροφές** Προσφέρει πρακτικές οδηγίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο οι ευρωπαϊκές κοινότητες και τα νοικοκυριά μπορούν να προετοιμαστούν για διαφορετικούς τύπους καταστροφών.

[https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/disaster-preparedness\\_en](https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/disaster-preparedness_en)

- **IFRC (Ερυθρός Σταυρός) – Ευαισθητοποίηση και Εκπαίδευση Κοινού για τη Μείωση του Κινδύνου Καταστροφών** Ένα ολοκληρωμένο εγχειρίδιο που βοηθά τους εκπαιδευτικούς και τους ηγέτες της κοινότητας να προωθήσουν την ασφάλεια μέσω της αλλαγής συμπεριφοράς και της ευαισθητοποίησης.

<https://www.ifrc.org/document/public-awareness-and-public-education-disaster-risk-reduction>

**Ανάρτηση ιστολογίου – «Καταπολέμηση της πληροφοριοδημίας: Η άλλη κρίση»** από το UNDRR Υπογραμμίζει πώς η παραπληροφόρηση μπορεί να επιδεινώσει τις επιπτώσεις των καταστροφών και τι μπορεί να γίνει σε πολιτικό και τοπικό επίπεδο για να την σταματήσει

<https://www.undrr.org/news/fighting-infodemics-other-crisis>

# Πηγές που χρησιμοποιήθηκαν για τη δημιουργία αυτής της εκπαιδευτικής ενότητας

- Ευρωπαϊκές Επιχειρήσεις Πολιτικής Προστασίας και Ανθρωπιστικής Βοήθειας. (χ.η.). Ετοιμότητα για καταστροφές. Ευρωπαϊκή Επιτροπή. [https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/disaster-preparedness\\_en](https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/disaster-preparedness_en)
- Eurostat 2024· ΕΟΠ 2023· UNDRR 2023· Εκθέσεις του Μηχανισμού Πολιτικής Προστασίας της ΕΕ· Υπηρεσία Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών Copernicus
- Διεθνής Ομοσπονδία Εταιρειών Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου (IFRC). (2013). Ευαισθητοποίηση του κοινού και εκπαίδευση του κοινού για τη μείωση του κινδύνου καταστροφών: Βασικά μηνύματα. <https://www.ifrc.org/document/public-awareness-and-public-education-disaster-risk-reduction>
- ΡÚV – Η Ισλανδική Εθνική Ραδιοτηλεοπτική Υπηρεσία. (20 Φεβρουαρίου 2021). Η Τριπλή Εμπιστοσύνη: Πώς η Ισλανδία έχτισε εμπιστοσύνη κατά τη διάρκεια της πανδημίας [Ειδήσεις].
- TED-Ed. (29 Ιουνίου 2020). Γιατί οι άνθρωποι πέφτουν θύμα παραπληροφόρησης [Βίντεο]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=K1xKXOzFQxE>
- Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών για τη Μείωση του Κινδύνου Καταστροφών (UNDRR). (10 Ιουλίου 2020). Καταπολέμηση της πληροφοριοδημίας: Η άλλη κρίση. <https://www.undrr.org/news/fighting-infodemics-other-crisis>
- Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. (2021). Συμβουλές για το κοινό σχετικά με την ασθένεια του κορονοϊού (COVID-19): Mythbusters. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>
- Eurostat. (2024). Φυσικές καταστροφές και ετοιμότητα των πολιτών στην Ευρώπη. Ευρωπαϊκή Επιτροπή. <https://ec.europa.eu/eurostat>
- Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ΓΔ ECHO. (2024). Εκθέσεις διαχείρισης κινδύνου καταστροφών και ετοιμότητας. Μηχανισμός Πολιτικής Προστασίας της ΕΕ. <https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu>
- Υπηρεσία Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών Copernicus. (2023). Πλημμύρες, πυρκαγιές και δεδομένα κλιματικού κινδύνου στην Ευρώπη. <https://emergency.copernicus.eu>
- Ακαδημία Τουρκικής Ερυθράς Ημισελήνου. (2023). Στατιστικά στοιχεία και ετοιμότητα για καταστροφές στην Τουρκία. <https://yillik.kizilayakademi.org.tr>
- AFAD – Αρχή Διαχείρισης Καταστροφών και Εκτάκτων Αναγκών της Τουρκίας. (2023). Εθνικό σχέδιο αντιμετώπισης καταστροφών και συστήματα έγκαιρης προειδοποίησης. <https://www.afad.gov.tr>

# ΣΥΜΠΡΑΞΗ



<https://ied.eu/>



<https://denizli.afad.gov.tr/>



<https://neotalentway.com/>



<https://www.eva93.lv/>



<https://ngo-nfe4y.com.ua/en>



<https://vonhope.is/>

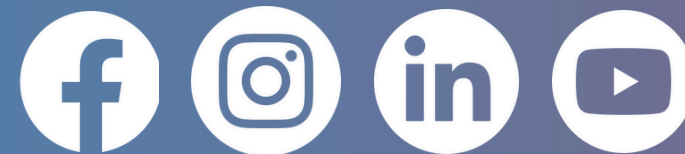


# Διασκεδάστε με το VET-READY

Ενότητα 1 ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ Εκπαιδευτική Ενότητα 2 Καταρρίπτοντας  
τους Μύθους και την Παραπληροφόρηση για τις Καταστροφές στο  
Σπίτι!

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ



<https://vetready.eu/>